

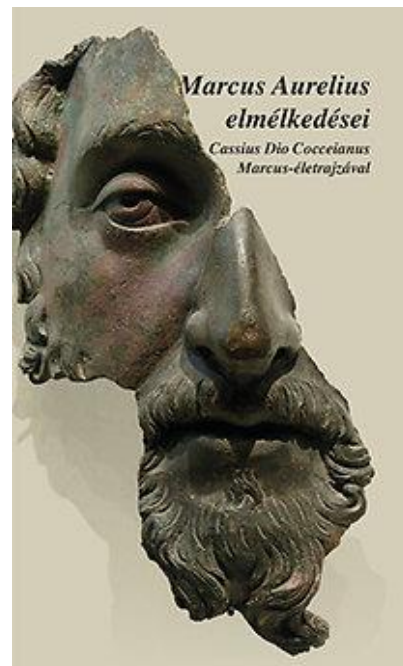
Tényirodalom:

- Marcus Aurelius Elmélkedései Cassius Dio Cocceinas Marcus-életrajzával. – Atlantisz Könyvkiadó, 2016

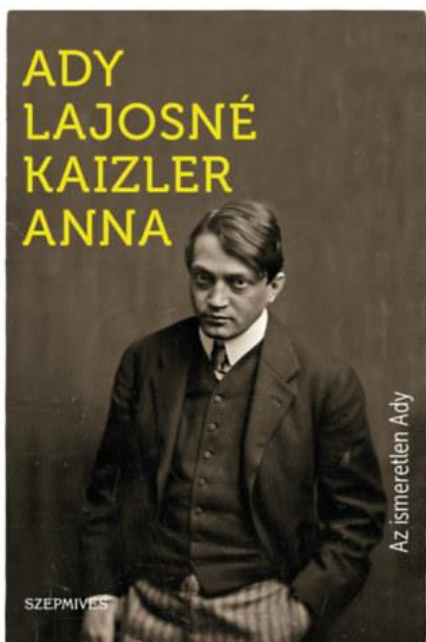
Az Elmélkedések e fordítása a sztoikus hagyományba ágyazott filozófiaként mutatja be Marcus Aurelius császár klasszikus művét.

"A legjobb módja a védekezésnek, ha nem leszünk hozzájuk hasonlók.

Légy, mint a szirtfok, melyet a hullámok szüntelenül ostromolnak - ő viszont rendületlenül áll, és körülötte elcsendesül a habzó forgatag."



- Ady Lajosné Kaizler Anna: Az ismeretlen Ady. – Szépmíves Könyvek, 2017



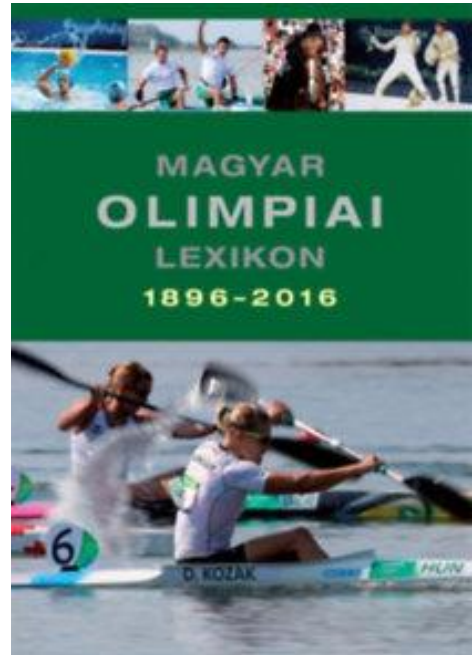
Az emlékiratíró Kaizler Anna 1910-ben ment feleségül Ady Endre öccséhez, Ady Lajoshoz. Ekkor már ismerte Ady Endrét is, a Párizsból hazatérő költővel 1909 pünkösdjén találkozott, abban az időben, amikor igen felkapott volt a Nemzeti Színház épületében lévő Szikszay vendéglő...

A szerző rajongva figyelte Ady Endre életét, költészetét, feljegyzéseit kiegészítette az Ady-portán fellelt Ady-levelekkel, a családi események krónikáival, Léda jellemzésével, a Csinszka-történettel és a Dénes Zsófia-szállal meg sok minden mással, s végül 1942-re összeállt az Érszentkirályon elkezdett emlékirat. Benne végigkövethetjük a költő utazásait, nyugat-európai kalandozásait, de vívódásait, hazameneküléseit is a szülői házba. A párhuzamos életrajz, tágabb értelemben az Ady-fiúk története páratlan kortörténeti panorámakép is a korszak íróiról, művészeiről, a szerkesztőségek kulisszatitkairól, szerelemről, házasságról, alkotásról és válságról, hétköznapiokról és társadalmi eseményekről, arról a miliőről, amelyben élt és alkotott Ady Endre. Is. A miliőről, amely nemcsak Párizs, Nizza, Firenze, Budapest és Nagyvárad, hanem Érmindszent, Kalotaszeg, Csucs, Kolozsvár. És a Szilágyság.

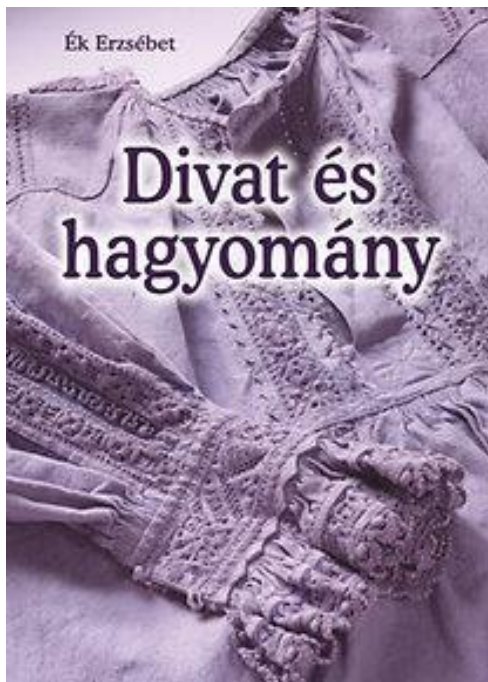
- Magyar Olimpiai Lexikon 1896-2016/ Rózsalióeti László. – Corvina Kiadó, 2016

Közel 700 magyar sportoló életrajzát tartalmazza ez a kötet. Olyanokét, akik a nyári és téli olimpiai játékokon a dobogóra állhattak, így szerevezve dicsőséget Magyarországnak. Balczó András, Csák Ibolya, Csík Ferenc, Darnyi Tamás, Egerszegi Krisztina, Földi Imre, Gerevich Aladár, Hajós Alfréd, Hegedűs Csaba, Hosszú Katinka, Kozák Danuta, Kőbán Rita, Magyar Zoltán, Németh Miklós, Papp László, Rejtő Ildikó, Székely Éva, Szilágyi Áron, Zsivotzky Gyula hogy csak néhányukat említsük a Magyar olimpiai lexikon pazar névsorából, de a felsorolást még hosszasan folytathatnánk. Ötkarikás játékokat csak négyévenként rendeznek, és ilyenkor az egész világ a sportolókra figyel, akik évekig készülnek erre a mindenkit foglalkoztató eseményre.

A Lexikon immáron ötödik, bővített és átdolgozott kiadásában az első újkori, Athénban 1896-ban rendezett olimpiától egészen a 2016-os riói játékokig veszi sorra az arany-, ezüst- és bronzérmes magyar helyezetteket.

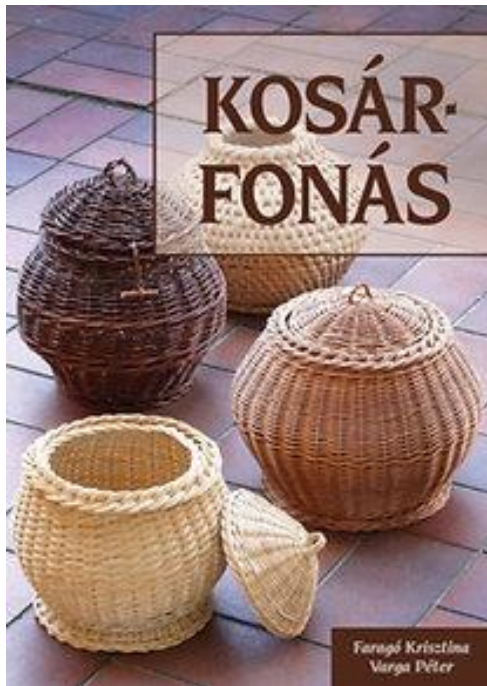


- Divat és hagyomány/ Ék Erzsébet. – Cser Kiadó, 2016



A könyvben a hagyományos, népszerű népviseleti elemek másként való fölhasználásából mutatunk kóstolót. Nem törekszünk tájjellegű teljességre, néhány kiválasztott kedvenc elemet variálunk. A matyó hímzésekéből, a gypajú szűrkabátokból, a fehérhímzésekéből, a horgolt csillagokból merítve, megszüntetve megőrizve alakította ki a szerző a new design ruhadarabokat. Otthon házilag elkészíthetőek: kézzel vagy géppel varrva, átfestve, díszítve. A modellek elkészítéséhez és további ötletekhez ad a kötet szöveges és képes segítséget.

- Kosárfonás/ Faragó Krisztina, Varga Péter. – Cser Kiadó, 2016



Könyvünkben rövid történeti visszatekintés mellett mutatjuk be a mesterség legáltalánosabb technikáit, és alapanyagai közül a fűz vesszőt és a peddignádat. Nem egy hagyományos kosárfonó tankönyv megírása volt a célunk, hanem az, hogy a különböző kosarak fonástechnikáinak bemutatásán túl egyéb ötleteket is adjunk arra, hogy mi minden készíthető még ezekből a könnyen fonható, növényi anyagokból.

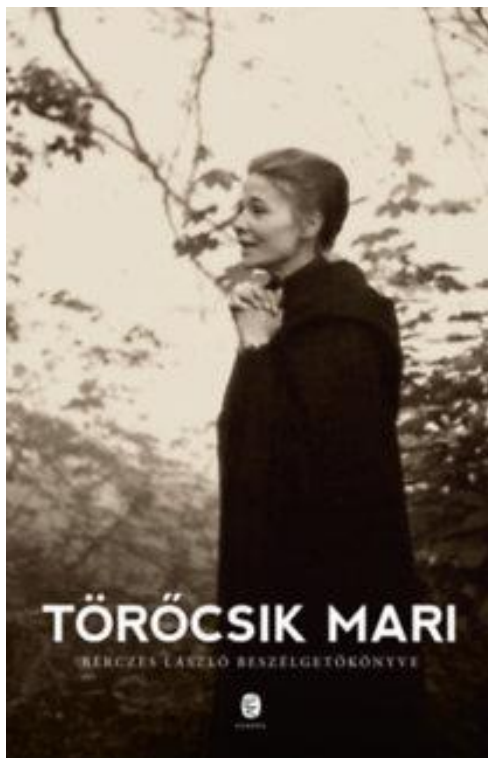
A kézművesség iránt nyitott amatőröknek rálátást nyújtunk a számtalan kosárfonási módszerre és az anyagok felhasználási lehetőségeire, hogy megtanulva ezt a csodálatos mesterséget, szabadon alkothassanak. Bátran fogjunk hozzá tehát a munkához, és készítsük el a nekünk tetsző darabokat a leírások és képek alapján.

- Lélekvirágok - 100 magyar népdal a XIX. század derekáról (Hasonmás kiadás)/ Füredi Mihály - Bognár Ignác. – Eötvös József Könyvkiadó, 2017

A maga idején úttörőnek számító munkát vesz kézbe az érdeklődő kottaíró. Füredi (Füredi) Mihály és Bognár Ignác 1851. évi kiadványa jórészt népszínmű melódiák füzére, még hozzá a késő reformkori eredetű színjátéktípus dalainak első nagyszabású, gyűjteményes és kottás közzétételeként (énekhangra és zongorára). Korabeli közmegebecsültsége is érzékeltetheti a kötet jelentőségét, hiszen tíz esztendő leforgása alatt két további kiadást is megért (1853, 1861). A benne szereplő – és azokhoz hasonló – magyar dallamok szóltak akkor országszerte mindenfelé: nyilvános és zárt helyeken, színházakban és az utcán, bálokon és egyéb vigalmak mámorába feledkezve – sőt olykor pusztán a remény táplálójaként is, szűk körben, 1849 őszétől. Népszerűségük társadalmi osztályok fölöttinek volt mondható: dalait magáénak érezte jószerivel a teljes nemzet – nemes, polgár és pór nép egyaránt.



- Törőcsik Mari - Bérczes László beszélgetőkönyve. – Európa Könyvkiadó, 2016



Beszélgetés Kovács nagypapa mozijáról és a Nagykert rózsafáiról, a pélyi templom oltáráról és a velemi diófáról, a cannes-i életmúdjáról és a szomszéd Margitkáról, az angolkisasszonyokról és a főiskolai felvételiéről, mesterekről és pályatársakról.

Beszélgetés Törőcsik Mari szüleiről, testvéreiről, gyermekeiről, szerelmeiről, férjeiről és az örök társról, Maár Gyuláról.

Beszélgetnek, sört pattintanak, és örülnek, hogy süt a nap. Törőcsik Mari fesztelenül mesél, és mindketten tudják, mi is tudjuk, hogy az emlékezet néha botlik, szalajt.

„Azt keressük, ki az az ember, akit Törőcsik Marinak hívnak. Hogyan él, hogyan közlekedik az emberek között, hogyan gondolkodik. Hogyan tekint a világra. Sőt, bármilyen önző szándék, arra hívom az olvasót, hogy Mari tekintetével nézzen a világra, amikor ezzel a könyvvel találkozik.”

- Kincsesládám játéka/ Lénárt Krisztina. – Flaccus Kiadó, 2017

Ebben a könyvben olyan játékok találhatók, melyeket közösen élhetünk át, együtt rajzolhatunk, alkothatunk, verselhetünk, vagy éppen labdázhatunk, zenélhetünk. Gyermekeink a játékok közben átélhetik a szeretetteljes ráhangolódásunkat, az érzelmi elfogadást, a bizalmat. A játékokat, a játékokkal vagy éppen mozgással kísért verseket a 2-5 év körüli apróságoknak ajánljuk. A feladatok eszközt adnak a szülők és az óvodapedagógusok számára, hogy a gyermekek képességeit figyelemmel kísérhessék, fejlődésüket segíthessék kibontakozni, és együtt örülhessenek a mozgás, a ritmusérzék, az érzékelés, az észlelés, az emlékezet, a gondolkodás, a beszéd, vagy éppen az érzelmek és társas kapcsolatok terén történő fejlődésének.

A könyv több nagyobb téma köré gyűjti a benne szereplő gondolatokat, ötleteket, játékokat. Ezek: a születés metaforája és ezzel együtt a bent és kint levőség világa; a mozgás és utánzás nagy témaköre; a rajzolás kezdete; a beszéd szerepe; az érzelmek alakulása; az idő, az ünnepek és az emlékezet összefonódása; a zene és ritmus élményvilága; a gondolkodás, a számolási képesség kialakulása.



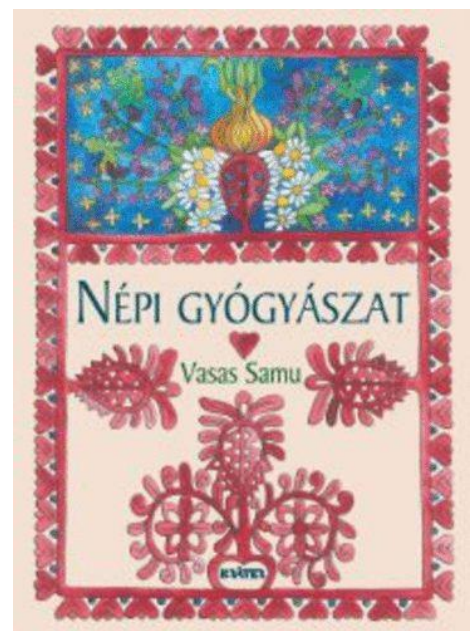
- Minden héten szüret/ Bálint György. – Kossuth Kiadó, 2017



Bálint György – vagy ahogyan az országban hosszú évtizedek óta mindenki ismeri, Bálint gazda – már számos újságcikkkel, televíziós műsorral és szakkönyvvel lopta magát a szívünkbe. Könyvei közül az egyik legkeresettebb az először 1985-ben megjelent Minden héten szüret című munka, melynek negyedik, átdolgozott kiadását tartja kezében az olvasó. A képekkel gazdagon illusztrált kötetben 52 kerti növény portréja olvasható. A könyvben megtalálhatók a hazai kiskertekben már jól ismert és mostanság elterjedőben lévő zöldségek, gyümölcsök és dísnövények (paradicsom, alma, körte, rózsza, orgona, brokkoli, bimbós kel, stb.), de Bálint gazda a népszerűségnek még kevésbé örvendő, ám annál izgalmasabb növényekről (cikória, mángold, csicsóka, gumós kömény) sem feledkezett meg. Az amatőr kertészek mellett, akik inkább a termesztéstechnikára kíváncsiak, a növények kultúrtörténete iránt érdeklődők is örömet lelhetnek e könyv olvasásában, hiszen a gyakorlati tanácsok mellett rengeteg érdekesség is található ebben a színes, a szerzőre jellemzően szerethető stílusban megírt kötetben.

- Népi gyógyászat/ Vasas Samu. – Kráter Műhely Egyesület, 2016

A néprajzi kutatásokat összegző mű alapos áttekintést nyújt Kalotaszeg népi gyógyászati világáról. Az egyes gyógyítók eljárásait és a különböző betegségcsoportoknál alkalmazott természetgyógyászati és egyéb népi gyógymódokat, ma már különösnek számító „terápiákat” egyaránt górcső alá veszi. A kultuszkönyvnek számító, romániai kiadású eredeti mű teljes szövege korabeli képi illusztrációkkal és Hoppál Mihály mai, a legújabb kutatásokon nyugvó bevezetőjével jelenik meg.



- A szabadság rabságában/ Böjte Csaba. – Helikon, 2017



Csaba testvér azt mondja, az igazi szabadság nem a kötöttségektől való elszakadás, hanem hogy nap mint nap szabadon dönthetünk a szeretet mellett. Ferenc pápa ugyanezt az iránytűt adja nekünk: "A szabadság nem azt jelenti, hogy bármit megtehetünk, és hagyjuk, hogy szenvedélyeink uralkodjanak rajtunk, választás nélkül sodródva egyik élményből a másikba, az idők divatját követve örökké serdülőkorúnak maradván az életben. A szabadság nem azt jelenti, hogy kidobunk mindent az ablakon, ami nem tetszik. Azért kaptuk a szabadságot, hogy jó és végleges döntéseket tudjunk hozni az életben." "Legyünk a szeretet, ne pedig a kötelesség rabszolgái!" Ezek a gondolatok nem magától értetődőek. A parancsolat szóról aligha a boldogság jut eszünkbe, hanem inkább a kötelesség, az izgalmastól való elzárás, a fogcsikorgatás, és az izzadságszag... Ezért jobbnak látjuk, ha nem is veszünk tudomást róluk, igyekszünk a korlátokat kiiktatni az életünkéből.

- Erdélyi emlék/ Márai Sándor. – Helikon, 2016

Márai először 1940-ben utazik Erdélybe, rögtön a második bécsi döntést követő napokban. Élete során kevés esemény hozza ki belőle olyan szemmel láthatóan az érzelmeket, mint Erdély visszatérése. Mindez nem pusztán a felemás igazságtételnek köszönhető, hanem a felfedezés feletti öröme is. Különösen igaz ez "székely" körútjaira, amikor csak hírből, könyvből ismert tájakat látogat végig, és vonzó szellemiséggel, élő és elhunyt alkotók életművével találkozik.

Már hajnalodik, mikor a különvonat, mely államférfiakat, politikusokat és újságírókat visz a kolozsvári ünnepre, megáll a történelmi Erdély területén, hogy - Nagyvárad után először - megpihenjen, mielőtt nekivág az útnak, mely néhány óra múltán elvezeti Erdély fővárosába. Kolozsvárra utazunk, s mintha csak e hajnali pillanatban érékelnök teljesen és először ennek az útnak valóságát.

MÁRAI SÁNDOR
Erdélyi emlék



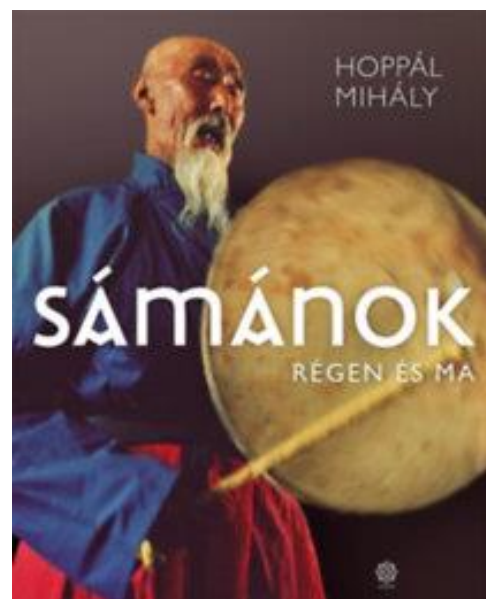
- Lola könyve/ Ötvös Anna. – Helikon, 2017



Ki volt Matzner Lola, Márai Sándor rejtőzködő felesége, írásainak első olvasója, akit naplóiban csak L. kezdőbetűvel jelöl? Mi a személyes története? Ötvös Anna kassai történész-könyvtáros, Márai-kutató az L. betű mögé akart nézni, kiemelni alakját az ismeretlenségből. Szó szerint a szemétből került hozzá Matzner Lola fotóalbuma, amelynek anyaga könyvünkben látható először. Ötvös Anna valódi leletmentést végzett, leporolta a képeket, levéltári és sajtóforrások, levelek, naplók, interjúk segítségével felderítette a fotókon látható figurák családi viszonyrendszerét. A Moskovicsok és Matznerék orvos-lapkiadó családja a 19. század végén, a 20. század elején fontos szerepet játszott Kassa szellemi felemelkedésében; önzetlenül jótékonykodtak, szenvedélyesen munkálkodtak a közjóért. A kötet rekonstruálja azt a kulturális és társadalmi közeget, ahonnan Márai és felesége elindult. A forráskiadvány hiánypótló a Márai-kutatásban: több homályos életrajzi momentumot is pontosít, és makacs legendákat oszlat el.

- Sámánok – Régen és ma/ Hoppál Mihály. – Szent István Kiadó, 2016

A sámánok rejtett és misztikus világába kalauzol Hoppál Mihály néprajztudós könyve, melybe több mint negyven év kutatását sűrítette. A szerző által készített, páratlan képek segítségével bepillantást nyerhetünk a sámánok mágikus szertartásaiba, gyógyító rítusaiba, de megismerkedhetünk a révülést elősegítő, szimbólumokkal gazdagon díszített dobjaikkal és hagyományos viseletükkel is. Hitelesen tárul fel előttünk az eurázsiai népek természetközeli világképe, melyben a sámánok alkotják az élő hidat földi valóságunk és a szellemek láthatatlan birodalma között, ahová csak a kiválasztottak léphetnek. Jelen mű a Sámánok - Lelkek és jelképek címmel 1994-ben megjelent kötet szövegében és képanyagában egyaránt kibővített, átdolgozott, aktualizált kiadása, amely a szerző legújabb kutatási eredményeit is magában foglalja.



- Azok a régi csibészek – Párbeszéd a rock and rollról/ Csatári Bence – Poós Zoltán. – Jaffa Kiadó, 2017

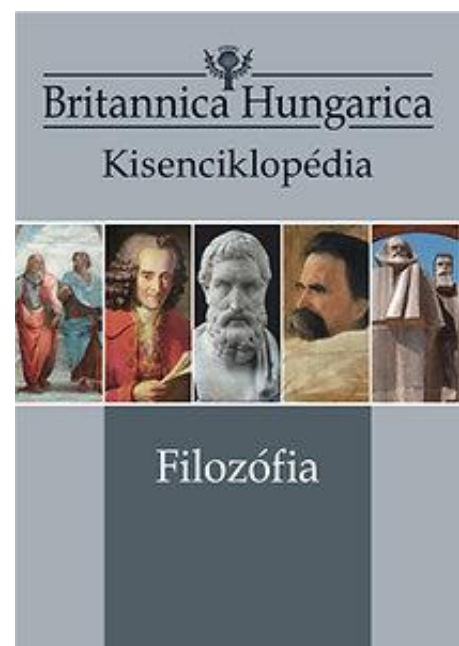


A rock and roll véget nem érő párbeszéd, a színpadon a mikrofon sípolásának is üzenetértéke van. A párbeszéd azt jelenti: a dalok a közönséggel együtt születnek. Minden koncert más. Az élmény megismételhetetlen, mégis mindenki ugyanazt akarja újra és újra átélni: a fiatalságát. A rock and rollhoz mindenkire szükség van. A rock and roll nem magányos alkotás, hanem csapatmunka, a dalokból sosem komponálható ki a közönség reakciója, a rock and rollhoz hozzátartozik, amikor a sztár azt kérdezi a rajongóitól: „Mindenki itt van?” És hozzátartozik az is, amikor őt kérdezik.

A kötetben Csatári Bence történész és Poós Zoltán író faggatja a magyar popkultúra olyan ikonikus alakjait és nagyjágyúit, mint Nagy Feró, Schuster Lóránt, Szörényi Levente, Pataky Attila és még sokan mások. Az interjúalanyok megrajzolják a honi rock and roll első negyedszázadának ívét Nógrádverőcétől egészen Londonig, és mesélnek, mesélnek, mesélnek – a legvidámabb barakk könnyűzenei szcénájáról, örületes bulikról, rendőrpofonokról és a rock and roll iránti olthatatlan szerelemről...

- Filozófia – Britannica Hungarica Kisenciklopédia/ Nádori Attila (szerk.). – Kossuth, 2016

A kötet szócikkei áttekintést adnak a filozófia történetéről, fő irányzatairól és eszmeáramlatairól, valamint a bölcsélet meghatározó alakjainak életpályájáról és nézeteiről.



- 44 meghökkentő eset a magyar történelemből - Becsület/ Bánó Attila. – Athenaeum, 2016

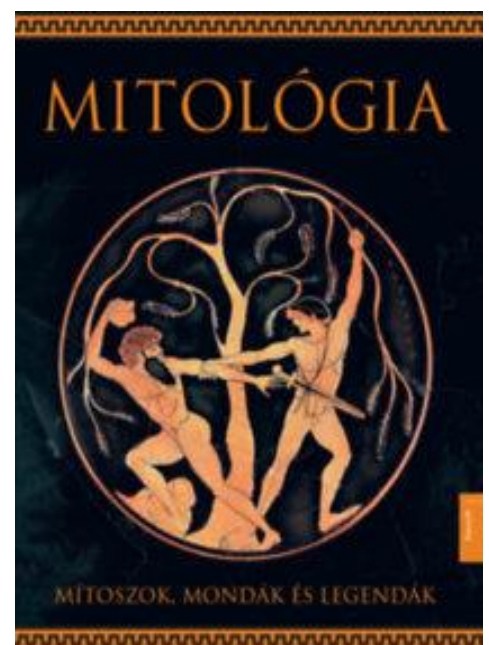


Bánó Attila számtalan érdekes, talán kevésbé ismert rejtélyes történettel szórakoztatta eddig olvasóit. Ebben a kötetben a szerző 44 történeten keresztül a becsület különböző aspektusait mutatja be egy hat évszázados időutazáson keresztül. Nyomozhatunk egy kicsit Anjou Mária titokzatos halála kapcsán. Vajon a rejtélyes lovas baleset valóban baleset volt? Hogy viszonyultak a paráznsághoz a korabeli uralkodók? Igaz, hogy Hunyadi egy dublőr segítségével menekült meg? Mátyás király miért törte össze a velencei üvegből kapott ajándékait? Miért harcoltak a patikusok az orvosok ellen az 1600-as években? Vajon mi járt annak a könyvnyomtatónak, aki kijavította a Biblia hibáit? Hogy halt ki a Zrínyi család? Vajon jól ítéljük meg az iszlám hatásait? Mit sug éről nekünk a történelem? Mi lehetett az Ady Endre és Tisza István közötti ellentét valódi oka? Az érdekes kérdésekre sokszor meghökkentő vagy épp megdöbbentő válaszokat kaphatunk.

- Mitológia – Mítoszok, mondák és legendák. – Kossuth Kiadó, 2016

A mítoszok ősi idők eseményeiről, az istenekről, a természetfölötti lényekről, és tetteikről szóló történetek. Egy nép vagy egy kultúrkör kialakulását szemléltetik. Jelentőségük még évezredekkel később is érezhető, amikor az eredeti civilizáció csillaga már rég leáldozott. Az emberek többsége néha szinte öntudatlanul is a mítoszok segítségével értelmezi saját cselekedeteit és szemléli a világot, hiszen a mondai istenek és istennők, a legendás hősök emberi személyiségjegyeket viselnek, érzelmeket fejeznek ki.

Kötetünk a világ és az emberiség teremtésmítoszainak és legendás kultúrhőseinek a történeteit meséli el több évszázad régészeti emlékeinek és 750, a világ leghíresebb múzeumaiban és galériáiban őrzött művészeti alkotásának a tükrében. Földrajzi régiók szerint haladva 21 fejezet mutatja be a klasszikus görög és római, a kelta, a germán és az ír mitológiát, az Artúr-mondakört, az egyiptomi és afrikai hitvilágot, a közel- és távol-keleti isteneket, az észak- és közép-amerikai indiánok, illetve az ausztrál és polinéz őslakosok természetfelfogását és ősi hiedelmeit.

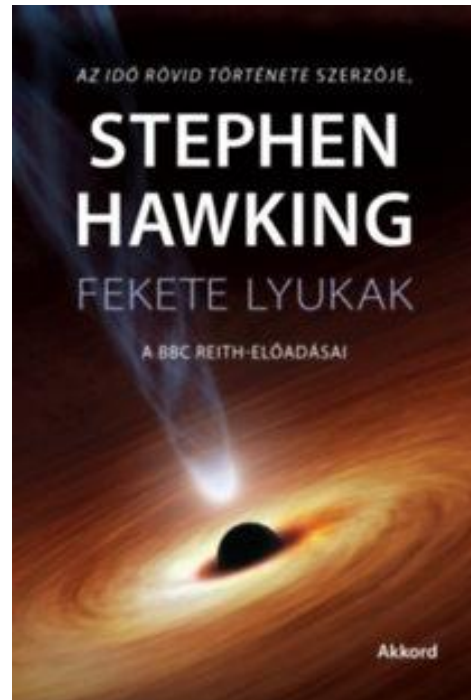


- Fekete lyukak/ Stephen Hawking. – Akkord Kiadó, 2017

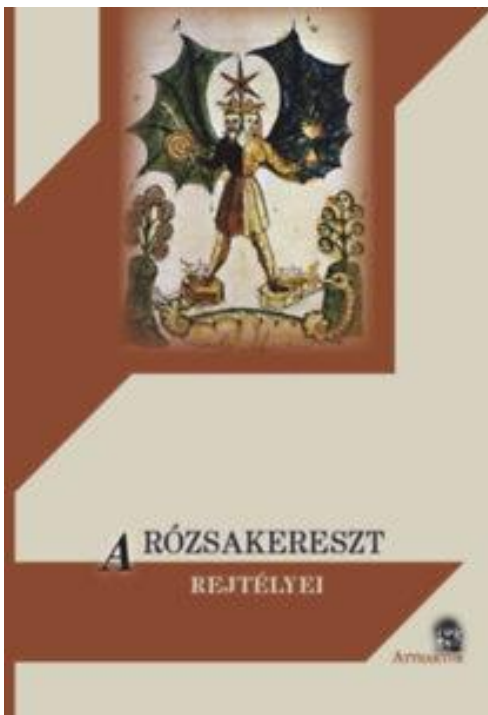
"Azt tartják, a tények néha furcsábbak a fantázia szüleményeinél, és ez sehol másutt nem igaz annyira, mint a fekete lyukak esetében. A fekete lyukak különösebbek, mint bármi, amit csak a tudományos-fantasztikus írók megálmodtak."

Stephen Hawking professzor 2016-ban két előadást tartott a BBC Reith-előadásorozatában, arról a témáról, amelyik már évtizedek óta foglalkoztatja őt.

A legendás fizikus ebben a két, maradandó élményt adó előadásában kifejti, hogy csak akkor juthatunk közelebb az univerzum titkainak feltárásához, ha megértjük a fekete lyukakat és azt a kihívást, amelyet ezek az objektumok a tér és az idő természetére vonatkozóan jelentenek.

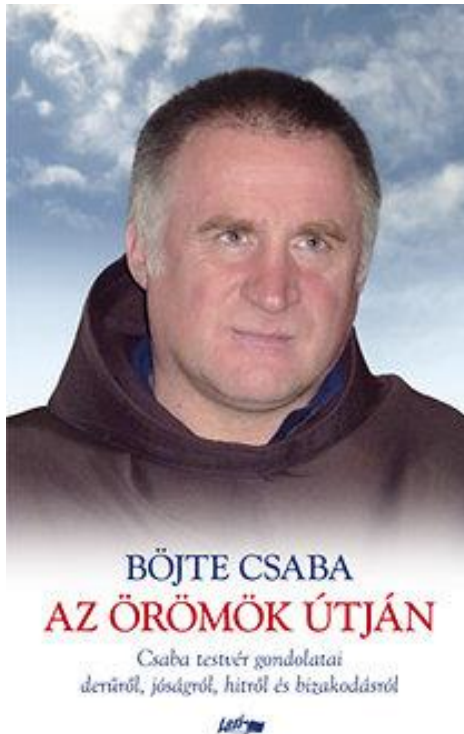


- A rózsakereszt rejtélyei. – Attraktor Könyvkiadó Kft., 2016



A kérdés, ami vizsgálódásunk küszöbén felvetődik, a következő: kik vagy mik voltak a Rózsakeresztesek? Mikor és hol szökkentek szárba, tanaik milyen különleges befolyással bírhattak, és az általuk folytatott gyakorlatok milyen hatással voltak a világra? Eme kérdéseket a tőlünk telhető legnagyobb egyértelműséggel próbáljuk megválaszolni, már amennyire az egy ilyen rejtélyes és különös téma esetében egyáltalán lehetséges; s mindezeket saját, elismert vezetőik és tanítványaik írásaiból átemelt bőséges kivonatokkal kívánjuk illusztrálni.

- Az örömök útján/ Bőjte Csaba. – Lazi Könyvkiadó, 2016



Csaba testvér gondolatai a derűről, jóságról, hitről és bizakodásról

Ebben a könyvben én a rosszal nem csatázok, csak olyan gondolatokat próbálok megfogalmazni, melyek engem a fényre vittek, örömmel, békével töltöttek el! Ezért is választottam könyvem címéül: Az Örömök Útján! Kisebb testvéri szeretettel ajánlom legkedvesebb gondolataimat, melyekről hiszem, hogy nemcsak igazak, de gyógyítva erőt, jövőt is adnak a kedves olvasóknak!

Csaba testvér

- A bor füveskönyve - Borban az igazság/ Dr. Praznovszky Mihály (szerk.). – Lazi Könyvkiadó, 2016

Nincs alkotó a világirodalomban, akit ne igézett volna meg a szőlő és a bor varázsa. Ma reneszánsza van a jó bornak, a borivásnak, így kedvvel olvashatjuk két évezred bölcsességeit borról és szerelemről, mámorról, elmúlásról vagyis az életről.

A jó bor halkan és tisztán szól, akár egy gregorián ének, mely feledhetetlenül simogatja a pincék templomi csendjét.

A bor palackozott költészet.

Ahol olyan bor terem, mint a tokaji, milyen lehet ott a lélek?

A bor természetéhez meg kell választani az évszakot és a napszakot. Van henyélő bor, kacér bor, mesélő bor, tragikus bor.



- Erős vár a mi Istenünk! – Luther Márton füveskönyve. – Lazi Könyvkiadó, 2017



"Most már tudom, hogy csak jó lelkiismerettel lehetünk boldogok."

"Mivel a hit szentté tesz Isten előtt, szentek azok a cselekedetek is, amelyek hitből fakadnak."

"Minden, ami keresztény, a kegyelemre épül. "

"Nem emberit ajánlok, hanem istenit.

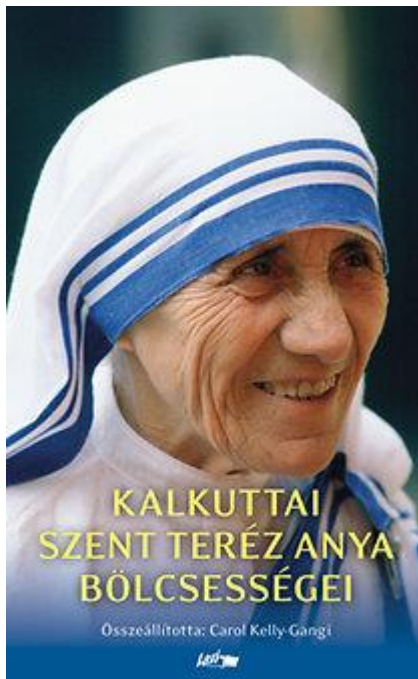
"Az Úristen mindig többet ad, mint amit kérünk tőle. Ha igaz módon kérünk tőle egy darab kenyeret, ő egy egész szántóföldet ad nekünk."

"Istent szeretni annyi, mint magunkat gyűlölni és Istenen kívül semmit sem ismerni. "

"Ha a Sátán dühöng ellenem, nevetek rajta és a kerteket, a Teremtő áldásait szemlélem és élvezem Őt magasztalva."

"Egyedül a kereszt a mi teológiánk."

- Kalkuttai Szent Teréz anya bölcsességei. – Lazi Könyvkiadó, 2016



Nem hinném, hogy bármiféle különleges képességeim lennének. Semmit sem várok el a munkámért cserébe. Ez az Ő munkája. Én csupán egy aprócska ceruza vagyok a kezében. Ő gondolkodik. Ő ír. Ez nem a ceruza érdeme. A ceruza mindössze rendelkezésre áll, hogy használhassák.

Fel kell tennünk a kérdést: "Valóban megtapasztaltam már a szeretet örömét?" Az igazi szeretet fáj és éget, de mégis örömmel tölt el. Épp ezért kell imáinkban fohászkodnunk, hogy legyen merszünk szeretni.

Ha újrakezdhetném az egészet, mindent ugyanígy tennék. Számtalan emberi gyengeséggel és gyarlósággal találkoztam, s mind a mai napig egyre újabbakkal találkozom. De hasznot kell kovácsolnunk belőlük. Alázatos szívvel, Krisztusért kell munkálkodnunk, Krisztus alázatosságával. Átjár minket, hogy mi legyünk az Ő szeretete és irgalmassága, az összes hibánk és gyarlóságunk ellenére.

- XII. Piusz és a zsidók/ Dr. Thomas Gordon. – Lazi Könyvkiadó, 2017

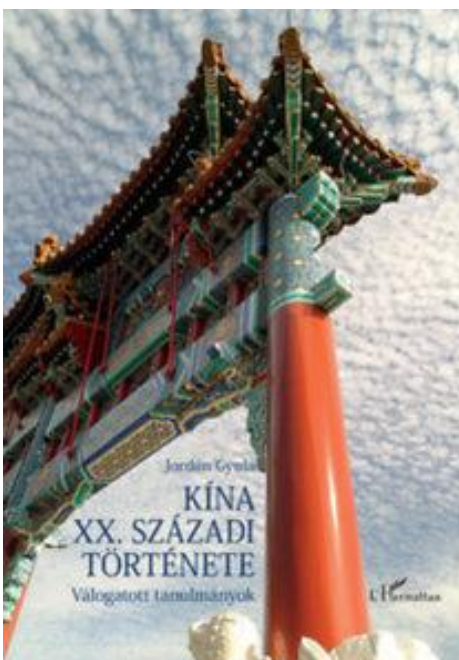
A XII. Piusz pápaként ismert Eugenio Pacelli aljas módon a "Hitler pápája" nevet aggatták a holokauszt idején a zsidókkal szemben feltételezett tétlensége miatt. Új, tényfeltáró könyvében Gordon Thomas rávilágít az igazságra, és elénk tárja a közel ötven pap, apáca és római polgár titkos hálózatát, melyet XII. Piusz és a Vatikán a megszállás idején hozott létre a zsidók megmentése céljából.

XII. Piuszt régóta baráti szálak fűzték a római zsidó közösséghez.

A szerző feltárja annak az előrelátó politikai magatartásnak az okát is, amellyel XII. Piusz kerülte a hitleri rezsim nyilvános elítélését (nehogy egy széleskörű megtorlást kockáztasson a Harmadik Birodalom részéről), ugyanakkor ő és vatikáni megbízottai a színpalak mögött azon dolgoztak, hogy szembeszálljanak a náci terrorral. Az emberi életek megmentéséért szőtt "összeesküvést" részletesen bemutató beszámolójával Gordon Thomas e hosszú idő óta ellentmondásosan megítélt pápa életének és hagyatékának újraértékelésére indít bennünket.



- Kína XX. századi története/ Jordán Gyula. – L'Harmattan, 2016



Kína kétségkívül a jelen és a közeli jövő egyik legnagyobb hatalma, amely aktív szerepet játszik a világ sorsának alakulásában. Az elmúlt évszázadban az ország hosszú történelmének egyik legviharosabb korszakát élte. A 20. század elején még a több mint kétezer éves Kínai Császárság uralta a kontinensnyi területet, majd következtek a Kínai Köztársaság zűrzavaros évei, s a Kínai Népköztársaság első évtizedei sem hoztak nyugalmat. Forradalmak, háborúk, belharcok, éhínségek, természeti és társadalmi katasztrófák, politikai kampányok hosszú sora előzte meg a kínai csoda máig tartó időszakát. A jelen kötet a nagy magyar Kína-kutató, Jordán Gyula tizenkét tanulmányát tartalmazza a 20. századi kínai történelem különböző kérdéseiről: szó esik benne a kulturális forradalomról, a nagy ugrás okozta éhínségről, a nankingi mészárlásról, Tajvan különleges sorsáról és egy sor olyan témáról, amelyek a mai kínai politikát és társadalmat is jelentősen meghatározzák. A tudományos alapossággal megírt, mégis közérthető írások ajánlhatók mindazoknak, akik szeretnék megérteni a jelenkor és a félmúlt Kínáját.

- Beszélgetések a függőségről/ Révai Gábor. – Libri Könyvkiadó, 2016

Ne higgyük, hogy a különböző kormányok a maguk bölcsességében, a racionalitás és a veszélyesség szempontja alapján döntenek el, hogy egy szer legális vagy illegális.

Demetrovics Zsolt

A függő a legérzékenyebb a családban, aki kimutatja azt a sok bajt, amivel a család még nem nézett szembe nyíltan.

Máté Gábor

A két legtöbb halálos áldozatot követelő, rendkívül addiktív pszichoaktív anyag egyébként legális. Úgy hívják őket, hogy alkohol és nikotin.

Szummer Csaba

Révai Gábor író interjúalanyaival olyan témát jár körül, amely szinte mindenkit érint: a függőség kérdését. Pálinka-nagyhatalom vagyunk – figyelmeztet a szerző –, miközben Magyarországon alkohol okozta májzsugorodásban mintegy ötször annyian halnak meg, mint Európa más országaiban. A kábítószer-használatot a nagy többség szigorúan elítéli, tiltja a jog is, a könyvben nyilatkozó szakemberek azonban – eltérő terápiás módszereik ellenére – a jogi tiltást egyhangúan helytelenítik.

Az ismeretterjesztésen túlmenően a Beszélgetések a függőségről célkitűzése az addikciókat körülvevő társadalmi és jogi környezet befolyásolása, valamint annak elősegítése, hogy előítéleteinket hátrahagyva elmozduljunk végre a megértés és az elfogadás irányába.



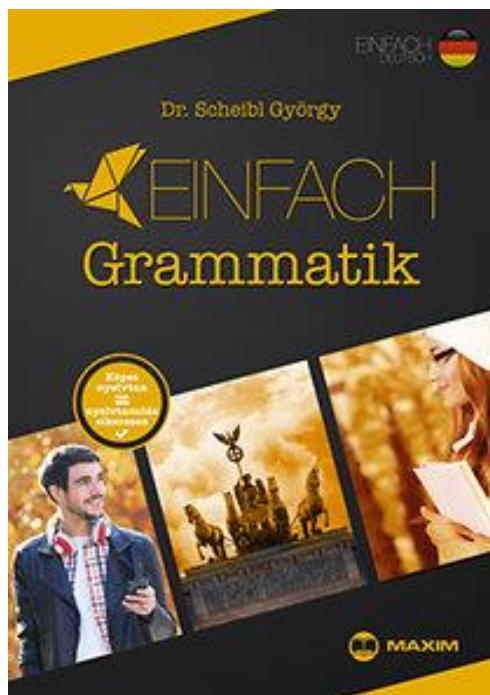
- Klinikai gyermekpszichológiai tanulmányok/ Gerő Zsuzsa. – Flaccus Kiadó, 2017



Gerő Zsuzsa életében könyvben, tanulmánykötetekben, folyóiratokban publikált írásainak egy része az elmúlt évek során egybegyűjtve is megjelent: a gyermekrajzzal foglalkozó írásai 2003-ban A gyermekrajzok esztétikuma és más írások c. könyvben, ismeretterjesztő cikkei 2002-ben, majd bővített kiadásban 2015-ben az Érzelem, fantázia, gondolkodás óvodáskorban c. kötetben. Szerteágazó életművéből most tudományos igényű tanulmányainak gyűjteményét tartja kezében az olvasó.

Gerő Zsuzsa írásai azáltal őrizték meg időszerűségüket, hogy a gyermeki személyiség örök vonásait tükrözik. A keletkezésük óta eltelt évek alatt hatalmas átalakulások történtek életünkben, a személyiség mélyebb rétegei azonban, örömeink, bánataink, vágyaink és félelmeink mit sem változtak.

- Einfach Grammatik/ Dr. Scheibl György. – Maxim Könyvkiadó, 2016



A német nyelvtan elsajátítása sokak számára jelent nagy kihívást. Ezt szeretnénk megváltoztatni újszerű, színes, illusztrált német nyelvtanunkkal, melynek segítségével könnyedén átláthatja az összefüggéseket, megértheti a német nyelv szabályait, és alkalmazhatja is azokat az élő nyelvben. A német nyelvtant 188 önálló pontra osztottuk, majd a Közös Európai Referenciakeret A1-A2, B1 és B2 szintjeinek megfelelően nehézségi fokuk szerint rendszereztük, így kiadványunkat a kezdőtől a középfokú nyelvvizsgára készülő tanulóig bárki sikeresen használhatja. A könyv felépítése átlátható, bármilyen információ könnyedén azonosítható vagy visszakereshető. A szabályok magyarázatakor kerültük a bonyolult megfogalmazást és a szakkifejezések használatát, így azok a kezdők számára is azonnal érthetőek. Kötetünket minden németül tanulónak ajánljuk kezdőtől a haladó szintig, ha érettségire vagy nyelvvizsgára készül, vagy fejleszteni, tökéletesíteni szeretné nyelvtantudását.

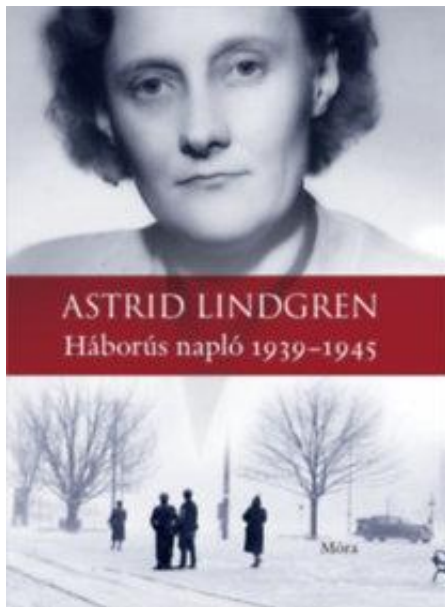
- Prága útikönyv/ Dr. Somorjai Ferenc. – Maxim Könyvkiadó, 2016

Prága a Kelet legnyugatibb metropolisza. Európa szívében fekszik, pontosan Berlin és Bécs között, és mindkét világ erőit egyesíti. Az „arany város” számos arcát mutatja az ide látogatóknak: a Károly hídon sétálók vagy az Óvárosi teret megtekintők élvezhetik Prága középkorias hangulatát, de a Moldva gőzhajóin a legmodernebb dzsesszzené szól, és úton-útféle hollywoodi filmforgatásokba botlik az ember.

Fedezze fel útikönyvünk segítségével Prága sokszínűségét! Legyen szó pihenésről vagy kultúráról, családi vakációról vagy egyéni utazásról, kiadványunk segít Önnek, hogy megtalálja a város legszebb és legérdekesebb helyeit. A kötet szerzője elismert hazai idegenvezető, aki a magyar utazók igényei és érdeklődése szerint állította össze az útikönyvet. A kivehető térképmelléklet és a számos alaprajz, és sétatérkép biztosítja, hogy a városnézés során Ön soha ne tévedjen el.



- Háborús napló 1939-1945/ Astrid Lindgren. – Móra Könyvkiadó, 2017

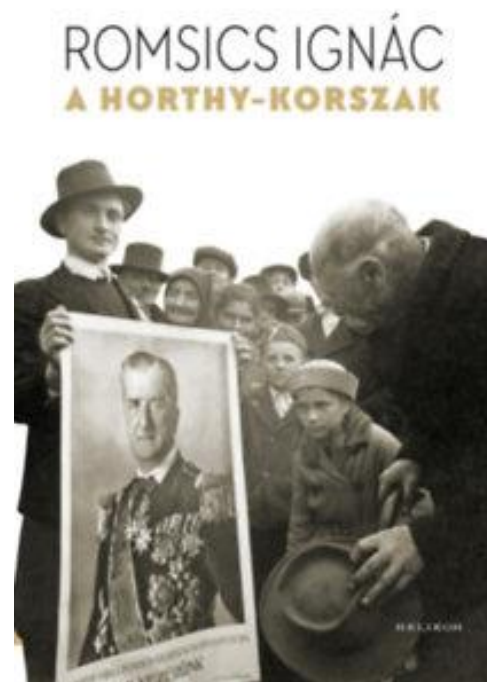


Annyira gördülékenyen és élvezetesen fogalmazott már akkor ez a rendkívüli ambícióval megáldott háziasszony, aki naplójában követni, dokumentálni és lehetőség szerint megérteni igyekezett a korszak bonyolult világpolitikáját. Azontúl, hogy éleslátással és fejlett kritikai érzéssel közelít a megismerhető adatokhoz, és értőn elemzi őket, családanyaként egészen új témákra is kitér - az élelmiszerektől és születésnap ajándékoktól a gyermeknevelés problémáin keresztül a nemzeti lelkiismeret háborgásáig -, így teremtve még hivatalos íróvá válása előtt új műfajt: a női hadinaplót.

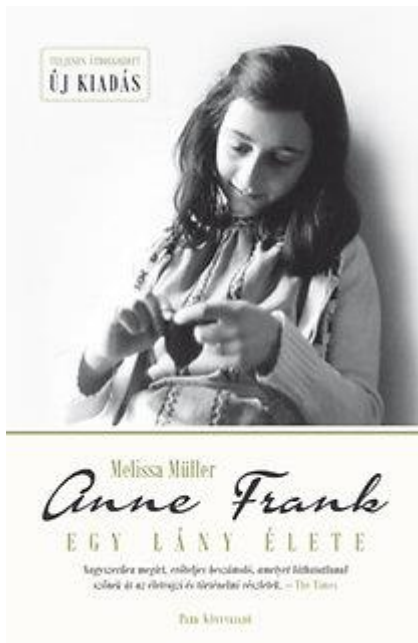
A füzetek egyetlen naplóvá állnak össze, amelyet a háború kitörésétől egészen 1945 szilveszteréig vezetett. A kéziratos bejegyzések mellett fotók, több tucat újságcikk is található, valamint olyan levélátiratok, amelyet a svéd titkosszolgálat megbízásából végzett.

- A Horthy-korszak/ Romsics Ignác. – Helikon Könyvkiadó, 2017

Bár a Horthy-rendszer immár több mint két emberöltő óta a múlté, emlékezete és megítélése napjainkban is élénk viták tárgya. Vannak, akik a tényekre fittyet hányva még ma is fasiszta diktatúrának tartják, míg mások idealizálják, és a parlamentáris demokráciákkal rokonítják. A Helikon Kiadó ezért határozott úgy, hogy Romsics Ignác életműsorozatát a neves történész Horthy-korszakkal foglalkozó fontosabb írásainak kötetbe gyűjtésével és együttes újrakiadásukkal indítja útjára. Jóllehet a válogatás időben első (1982) és utolsó tanulmányának (2016) megjelenése között harmincnégy év telt el, azokat olyan mérvű gondolati azonosság köti össze, hogy egy-két apró - minden esetben jelzett - módosítástól eltekintve nemcsak a szerző újabb, hanem régebbi, pályája kezdetén írt tanulmányait is változtatás nélkül közöljük. Az elfogulatlan, távolságtartó és tényszerű megközelítésmód, amely Romsics minden munkájához hasonlóan ezeket az írásait is jellemzi, hozzásegíthet a Trianon utáni negyedszázad eredményeinek és kudarcainak, fény- és árnyoldalainak fel- és megismeréséhez.



- Melissa Müller: Anne Frank. – Park Kiadó, 2016



Ez az életrajz nem pótolni, inkább kiegészíteni szeretné Anne Frank naplóját, ezt a maga őszinteségében és tisztaságában egyedi dokumentumot. Azt szeretné, hogy a naplóban ábrázolt környezet és a külvilág, amelyet Anne szükségszerűen csak töredékében láthatott, ezúttal kívülről szemlélve érvényesüljön. Tanúságot kíván tenni mind Anne, mind legközelebbi rokonainak és legjobb barátainak életútjáról és kálváriájáról, hogy épp Hitler legismertebb áldozatának példáján akit ugyan mindenki ismerni vél, de akiről valójában igen keveset tud keresztül bemutatni a náci uralom tébolyát: az uszító propagandától kezdve a kirekesztésen, a megaláztatáson és a jogfosztáson át egészen a zsidók deportálásáig és a tömegméretűen szervezett gyilkosságokig. (Részlet az Előszóból.)

Az eddig megjelent legalaposabb Anne Frank-életrajz.
Frankfurter Allgemeine Zeitung

A könyv a 2001-ben a Park Kiadó gondozásában megjelent életrajz átdolgozott kiadása.

- A mi '56-unk/ Naszvadi Judith. – Figyelem Kiadó, 2016



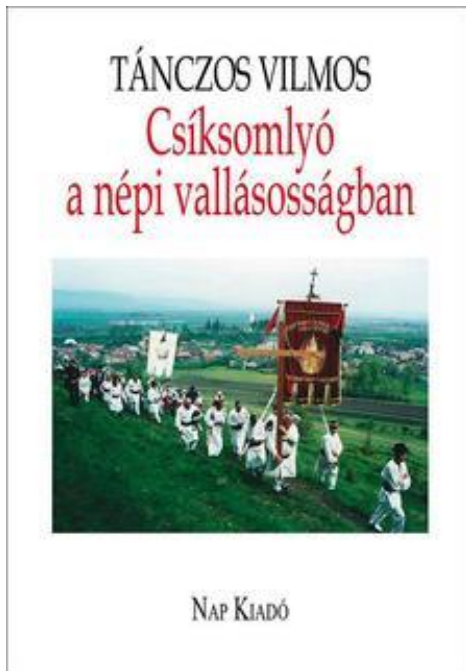
Milyen lenyomatot hagyott bennünk 1956?

Történelem alulnézetből, avagy családi emlékek, személyes történetek az ominózus őszi, ami után minden más lett.

Hogyan lesz egy 17 éves gyárimunkás fiúból néhány nap leforgása alatt forradalmár? Mi történt Erdélyben '56-ban? Mikor eszmél rá a hatéves kislány, hogy a nagyapja Magyarország legfontosabb embere? Hogyan él tovább az, akinek a menyasszonya örökre elhagyta az országot? Hogyan válik a távoli kultúrából érkező idegen október 23. szellemiségét átérző emberré?

Ilyen és ezekhez hasonló kérdésekre válaszol többek között Horgas Eszter, Varga Miklós, Kiss Zoltán Zéro, Tordai Teri, Vámos Miklós, Bornai Tibor és sokan mások. A különös, szívszorító vagy kalandos emlékekből megismerhetjük az ezerarcú forradalom néhány emberi mozzanatát.

- Csíksomlyó a népi vallásosságban/ Tánczos Vilmos. – Nap Kiadó, 2016

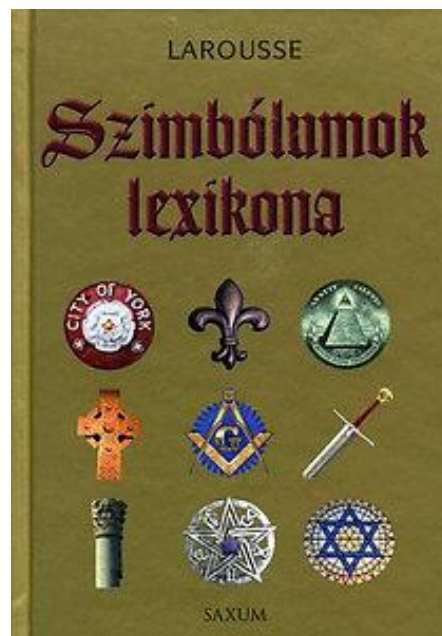


Csíksomlyó hagyományosan a katolikus székelyek és a moldvai csángók búcsújáróhelye volt, de 1990 után a világ teljes magyarságának zarándokhelyévé lett - felekezeti hovatartozástól függetlenül. A kegyhelyet nap mint nap vallásos hívek és turisták sokasága látogatja, a nagy pünkösdszombati búcsúra érkezők száma pedig több százezer főre tehető.

Tánczos Vilmos, a kolozsvári egyetem tanára évtizedek óta foglalkozik a témával, ebben a lenyűgözően gazdag kötetben legújabb kutatásait adja közre, nagyon sok fotóval illusztrálva.

- Szimbólumok lexikona. – Saxum Kiadó, 2016

A francia Larousse Kiadó alapos és olvasmányos lexikona, amely megfejt és magyarázza a nyugati kultúra több mint 900 alapvető jelképét. A Bibliában és az antikvitásban gyökerező szimbolika mindenütt megtalálható. Nemcsak a vallási rítusokból, az ezotériából és a művészetből, de a pszichoanalízisből, a politikából és a reklámokból is visszaköszön. Titkos jelentéseket hordoznak a növények, állatok, színek, számok, formák, fantasztikus teremtmények... így lesz a világ a tanításoktól lüktető szimbólumok erdeje. Gazdag képanyag varázsolja még érdekesebbé a jelképek kislexikonát.



- Életmódváltás a gyakorlatban/ Gézsi Andrásné. – SpringMed Kiadó, 2016



Gondolt-e már arra, hogy a tartós testsúlyfölösleg, az anyagcsere-mutatók romlása a 2-es típusú cukorbetegséghez vezethetnek, annak minden lehetséges szövődményével együtt?

Ha Önben él az egészségtudatosság, akkor a bajok megelőzhetők. Mi kell ehhez?

- olyan segédeszköz, melyben az étkezésre és a mozgásra vonatkozó tanácsokat talál
- olyan támasz, melyben kalóriatáblázat, ételreceptek, ételminták szerepelnek
- olyan segítség, melyből kiderül, hogy milyen mozgással, mennyi fölösleges kalóriát lehet elégetni
- olyan eszköz, melyet napról napra olvas, nem kell megtanulni, elég, ha naponta felüti, és követi a fél éves program egy napját!

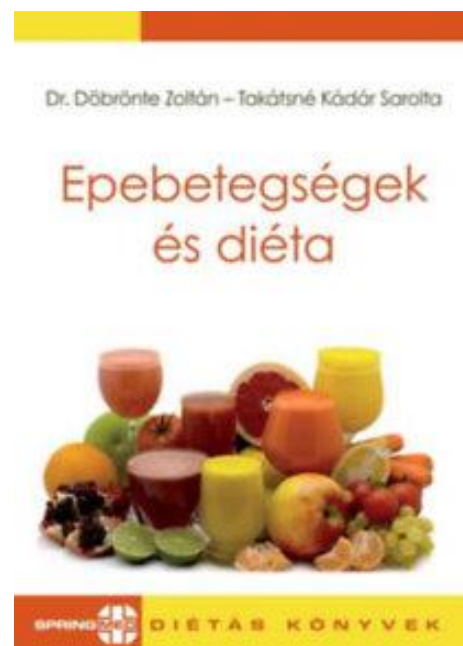
A könyv dietetikus szerzője e téren már sok hasznos könyvet jelentetett meg fogyni vágyóknak, cukorbetegnek.

Mindenkinek ajánljuk e könyvet, aki a cukorbetegséget szeretné elkerülni!

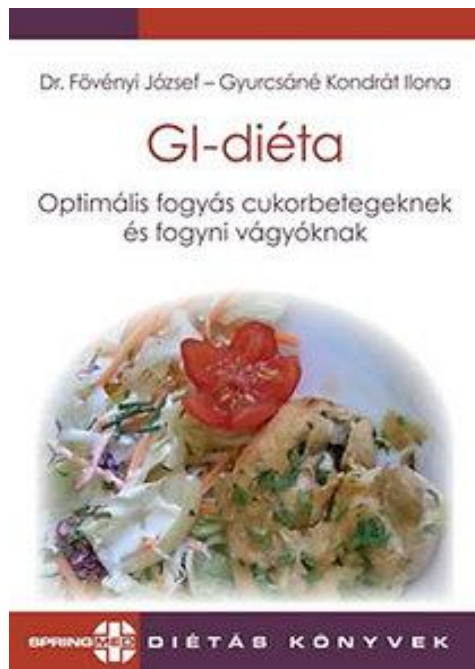
- Epebetegségek és diéta/ Dr. Döbrönte Zoltán, Takátsné Kádár Sarolta. – SpringMed Kiadó, 2016

Az epebetegségek döntő többségét az epekövesség és annak szövődményei okozzák, és a lakosság 15%-át érintik. Lehet-e életmódbeli és étrendi szabályokkal befolyásolni a betegség kialakulását és a már létrejött epekövesség tüneteit? Hogyan lehet felismerni és milyen kezelési módjai vannak? Mikor kell műtétet végezni és a szövődmények esetén hogyan kell a műtétet időzíteni? Kell-e az epeköves hólyag eltávolítása után diétázni? Miből áll az epebetegek diétája?

A gasztroenterológus szakorvos szerző és dietetikus kollégája ilyen és számos más, az epebetegségekkel kapcsolatos kérdésre ad választ közérthetően, ugyanakkor rendkívül pontosan.



- GI-diéta/ Dr. Fövényi József, Gyurcsáné Kondrát Ilona. – SpringMed Kiadó, 2016



A GI-diéta neve a glikémiás index elnevezéséből ered. Az étkezéskor nem csupán a bevitt kalóriákra kell figyelni, hanem az ételek összetevőinek arányára (fehérjék-zsírok-szénhidrátok) is, sőt az is nagyban befolyásolja, hogy meghízunk-e vagy tartani tudjuk a súlyunkat, hogy milyen típusú szénhidrátot fogyasztunk az ételleinkkel. -Ha magas GI-jú ételt fogyasztunk, az fokozza a meghízás esélyét, és növeli a cukorbetegség kialakulásának kockázatát.

-Ha alacsony GI-jú ételeket fogyasztunk, az csökkenti az inzulinrezisztencia kialakulását, és a súlygyarapodást is jó eséllyel megállítja.

A könyv szerzői több évtizedes tapasztalataikat foglalják össze mindazok számára, akik súlyproblémákkal küzdenek, vagy már túlsúllyal rendelkeznek. A könyvben rövid orvosi és táplálkozási alapismeretek ismertetése után mintegy 200 receptet találunk az összetevők arányának feltüntetése mellett, de segíti az egészséges étkezés kialakítását egy GI-táblázat, mintaétlapok és étrend-összeállítási javaslatok is.

A cél a súlygyarapodás megállítása cukorbeteg és egészséges túlsúlyosok számára.

- Tej-, cukor- és lisztmentes ételek recepteskönyve/ G. Szabó Klára. – SpringMed Kiadó, 2016

"Vajon gondolt már arra, hogy a gyomorégését vagy az ebéd utáni álmodását csupán a táplálkozása megváltoztatásával megszüntetheti? Vagy csak szeretné a betegségeket elkerülni, netán gyógyszerek nélkül leélni az életét? Vagy fogyni szeretne visszahízás nélkül és anélkül, hogy állandóan koplalna? Esetleg észrevette, hogy allergiás a lisztre, a tejre, rossz hatással van Önre a cukor? Úgysem lehet minden, a szervezetünkre káros hatást kivédeni, de legalább ezzel a táplálkozással valamennyit segíthetünk magunkon." A magyar szerző több mint 30 éve él Olaszországban, családtagjai és önmaga is évek óta tej-, cukor- és lisztmentes táplálkozást követ. Hitelesen és érthető módon segíti könyvével azokat, akik rettegnek az életmódváltástól, nem hiszik el, hogy nekik is sikerülhet megszabadulni az ételek okozta bajoktól, elhízástól és annak minden súlyos következményétől.

Ajánljuk e könyvet azoknak, akik szeretnék valahol elkezdni a paleo diétára való áttérést, de nem tudják pontosan mit kell beszerezni hozzá, hogyan kell élvezetessé tenni. A gyakorlati tanácsok mellett számos ételreceptet és színes ételfotót is találhat a könyvben.



- Virágnévszótár/ Rácz János. – Tinta Könyvkiadó, 2016



A Virágnévszótár minden korábbi munkánál részletesebben tárgyalja 340, hazánkban fellelhető mezei és kerti virág, illetve virágzó dísznövény nevének eredetét.

A szótárból megtudjuk, hogy a kökörccsin virágnév az ótörök eredetű kök 'kék' szóból származik.

A következő virágokat mind egy-egy híres személyről nevezték el: begónia, frézia, fukszia, gerbera, hortenzia. A virág élőhelyére utal a búzavirág, a kövirózsa és a tarlóvirág neve, a növény virágzásának időpontja volt a névadás alapja a következőknél: estike, hajnalka, hóvirág, karácsonyikaktusz, mikulásvirág, őszirózsa, pünkösdirózsa, téltemető. A virág alakja ihlette a következő virágneveket: csengettyűfűvirág, flamingóvirág, oroszlánszaj, sarkantyűfű, trombitafolyondár.

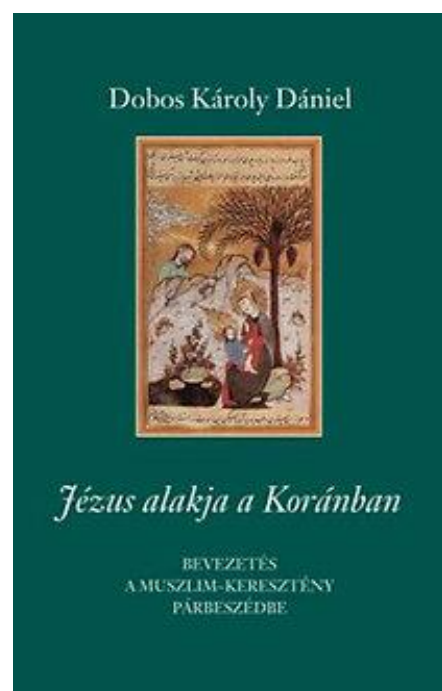
A szerző a magyar nyelvtörténet, szótárirodalom és botanikai irodalom alapján, adatokkal alátámasztva közli az ismereteket. A könyvből többek között azt is megtudjuk, hogy a cickafark, a gólyahír és a nőszirm nyelvújítási szóalkotás.

A virágok nevének eredetét bemutató rész után a virág pontos és szakszerű leírása következik, majd gyakorlati útmutatót olvashatunk a virág neveléséről. A szótár 236 illusztrációt tartalmaz.

- Jézus alakja a Koránban/ Dobos Károly Dániel. – Szent István Társulat, 2016

A kötetnek különös aktualitást ad az Európában egyre növekvő muszlim jelenlét. A szerző tíz fejezetben mutatja be a Korán által élénk rajzolt Jézus-portrét, valamint ennek továbbélését a későbbi muszlim hagyományban. Az elemzések során feltárul szemünk előtt a Jézust tisztelő másik nagy monoteista vallás, az iszlám Jézusról alkotott képe. Mindezekén túl, a koráni Jézus-portré egyes részletkérdéseinek történeti kontextusba állításán keresztül szemünk előtt kibontakozik az a gazdag és plurálisan tagolt keresztény hagyomány is, amely Mohamed fellépésének idején még egy ilyen, a korabeli szellemi centrumoktól távoli földrajzi helyen is elérhető volt.

A könyv fejtegetéseit követve világossá válhat az olvasó számára az is, hogy az európai és az iszlám kultúra ugyanazokból a késő antik gyökerekből táplálkozik, még ha az elmúlt századok során e két hajtás más-más irányba fejlődött is.



- Az iszlamizmus/ Jany János. – Typotex Kiadó, 2016



Az iszlám világ válsága hosszú ideje elhúzódó folyamat, ám a külvilág számára csak az elmúlt évtizedekben vált láthatóvá. A kötet arra vállalkozik, hogy feltárja az okokat, azok társadalmi, politikai és gazdasági összefüggéseit, és megismertesse, milyen válaszok születtek ezekre az iszlám világán belül.

Jany János Kelet-kutató és jogtörténész, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Nemzetközi- és Politikatudományi Intézetének vezetője. Kutatási területe az ázsiai jogrendszerek történeti és összehasonlító vizsgálata, különös tekintettel a közel-keleti hagyományokra (perzsa, zsidó, iszlám jog), valamint az iszlám jog- és politikaelméletre.

- Leónidasz a végvidéken. Zrínyi Miklós (1508-1566)/ Varga Szabolcs. – Kronosz Kiadó, 2016

A laikus érdeklődők és a professzionális történészek Zrínyiről alkotott képe markánsan elvált egymástól. Ez a könyv egyszerre történelmi regény és tudományos életrajz. Kísérlet arra, hogy választ adjon a Zrínyivel kapcsolatos legfontosabb kérdésekre, és közérthető formában közvetítse a vele kapcsolatos legfrissebb ismereteket. Emiatt túllép a biográfia szigorúan vett műfaji keretein, és a korabeli milióban, a Magyar Királyság sorsfordító kérdéseit is érintve mutatja be Zrínyi helyét és szerepét a saját világában. Ennek köszönhetően megismerjük a család eredetét és középkori történetét, Zrínyi Miklós nemzetiségét és identitását, illetve a Habsburg uralkodókhöz fűződő viszonyát. A könyv amellett, hogy leszámol számos Zrínyit övező közkeletű mítosszal, új szempontokat felvillantva mutatja be az 1566. évi ostrom jelentőségét. Szintén újdonság, hogy az életrajz részeként a Zrínyi körül kialakuló kultuszról is szó esik, mert e nélkül érthetetlen az a 21. századi érdeklődés is, amely e kötet megjelenését inspirálta.

